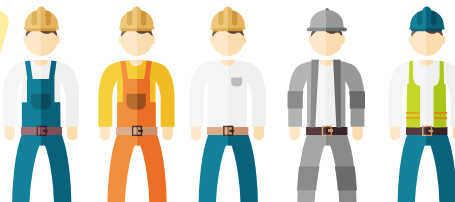


# ゼロ災害!! への挑戦

vol.101



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

脚立に乗り店舗装飾の取付けを行っていた際、転落しそうになった

飲食店にて脚立に乗って、店舗装飾の取付けを行っていた際、足場が不安定であったためバランスを崩し脚立から転落しそうになった。

**発生原因** 作業前に脚立を設置する場所の状況を十分に確認していなかったこと。

**災害防止対策**

- ・脚立の使用時は、必ず設置場所の安定性を確認すること。
- ・身を乗り出したり天板に乗って作業したりせず、ものを持ったまま脚立を乗り降りしないこと。

業種

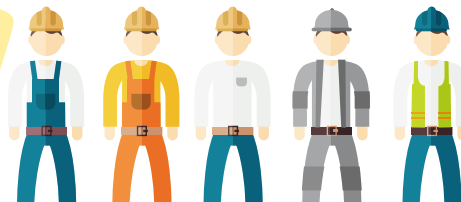
飲食サービス業

作業の種類

店舗装飾の取付け

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.102



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## 木材加工機の運転中にローラーの清掃を行ったところ、衣服が巻き込まれ指を骨折した。

木材加工機の運転中 木くずを清掃しようとしたところ、ローラーに作業服の袖が巻き込まれ指を骨折した。

発生原因

- ・ローラーを停止せず清掃作業を行ったこと。
  - ・1人で作業を行っていたこと。
- ※作業マニュアルでは2名以上での作業が義務付けられていた。

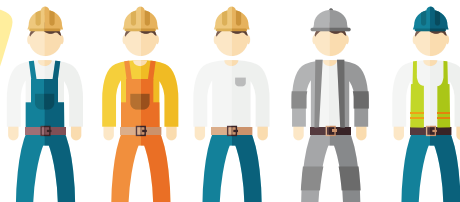
災害防止  
対策

- ・機械が完全に停止したことを確認してから作業を行うこと。
- ・作業マニュアル等を遵守すること。

業種	災害の種類	被害者数
木材・木製品製造業	はさまれ、巻き込まれ	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.103



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

フォークリフトで荷受作業中、積上げた古紙が  
落下し清掃作業員にぶつかりそうになった

リサイクル工場にて古紙の荷受作業中、フォークリフトで積み上げた古紙がバランスを崩して落下し、付近を清掃中の作業員にぶつかりそうになった。

**発生原因** フォークリフトの作業エリア内に人がいたにも関わらず、注意喚起を怠ったこと。

**災害防止対策**

- ・周囲の安全確認をした上で作業を行うこと
- ・作業エリア内に人がいる際は、声掛け等で注意を促すこと。

業種

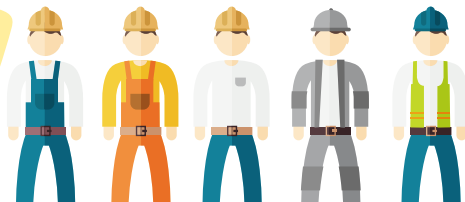
古紙回収業

作業の種類

古紙の分別・運搬

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.104



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## 米袋を中腰の姿勢で抱えたところ 腰部に痛みが生じた

スーパーで品出しをする際に、米袋2袋(計20kg)を中腰の状態を抱えたところ腰部を痛めた。

**発生原因** ひざを伸ばしたまま腰を十分に下ろすことなく、腰部に負担がかかる姿勢で重量物を持ち上げようとしたこと。

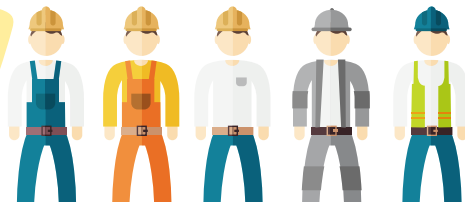
### 災害防止 対策

- ・重量物を持ち上げる際は、ひざを曲げしっかり腰を下ろして行うこと。
- ・作業前には準備体操やストレッチを行い、腰痛予防に努めること。

業種	災害の種類	被害者数
製造業	動作の反動、無理な動作	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.105



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

書庫の上に置かれていた段ボール箱が  
落下し、身体に当たりそうになった。

倉庫で必要書類を取り出すために、両開きの書庫の扉を勢いよく開けた。その結果、上に置かれていた過去の書類を詰めた段ボール箱が落下し、身体に当たりそうになった。

**発生原因** 周囲の状況を確認せず、勢いよく書庫の扉を開けたこと。

**災害防止  
対策**

- ・ 書庫の扉は静かに開閉する。
- ・ 不安定な状態で書庫の上に物が置いてある場合は、一度床に下ろしてから扉を開閉する。

業種

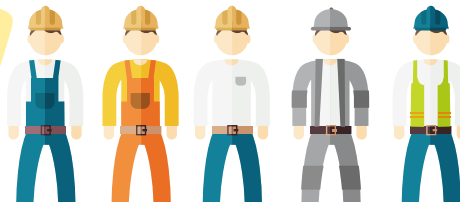
その他の事業

作業の種類

事務

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.106



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## 台車で食品を運搬中、凍結していた路面に足をとられて転倒した。

お弁当を調理場から屋外通路を経て店頭へ運搬していたところ、凍結していた路面に足をとられて転倒した。

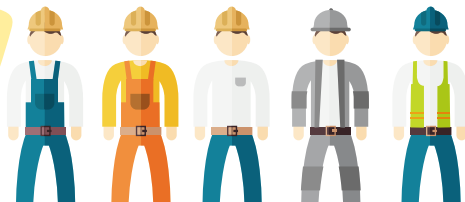
**発生原因** 足元を確認せずに運搬作業を行ったこと。

**災害防止対策** ・事前に経路を確認した上で作業を行うこと。  
・防滑性のある靴を着用し、安全面に留意すること。

業種	災害の種類	被害者数
商業	転倒	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.107



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

ピーラー（皮むき器）を使用してジャガイモの皮むき作業中、指先を切りそうになった。

ピーラーを使用した皮むき作業中に背後から話しかけられたので振り返ったところ、はずみでジャガイモを持っていた手の指先をピーラーで切りそうになった。

**発生原因** 話しかけられたことに気を取られ、刃物への注意がおろそかになったこと。

**災害防止対策** 刃物を使用しているときは他事と同時進行はせず、手元をよく見て作業に集中すること

業種

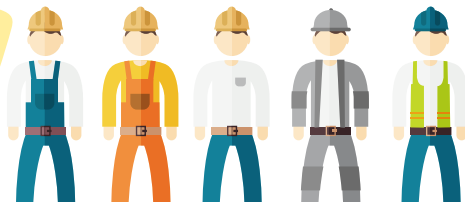
食料品製造業

作業の種類

野菜の加工

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.108



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## フォークリフトを旋回したところ、 作業者に接触し負傷させた。

荷物の運搬作業中にフォークリフトをバック走行で旋回したところ、そばを通過しようとした作業者に接触し負傷させた。

**発生原因** [運転者] 走行前に周囲の状況確認を怠ったこと。  
[作業者] 作業中のフォークリフトのそばを安易に通過しようとしたこと。

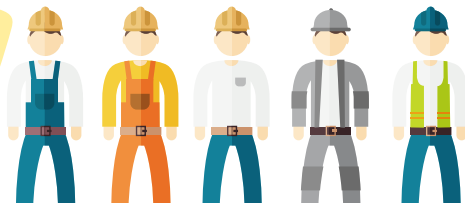
**災害防止対策** [運転者] 周囲の安全確認を徹底すること。  
[作業者] フォークリフト稼働中は作業エリアに近づかないこと。



業種	災害の種類	被害者数
製造業	激突され	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.109



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

開梱作業中、破損したコンセントから  
露出していたコードに接触し感電しそうになった

集荷場で荷物の開梱作業中、コンセントの破損により露出していたコードに梱包用ラップが引っかかり感電しそうになった。

**発生原因** コンセントの破損に気付いたが、そのまま作業を続けたこと。

### 災害防止 対策

- ・設備の破損や不具合を発見した際は、速やかに勤務先の上長に報告すること。
- ・感電や漏電などの重大な事故につながる危険性があるため、破損したコンセントに決して触れないこと。

業種

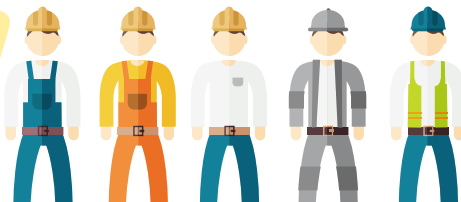
物流

作業の種類

商品の開梱作業

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.110



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



工場内の清掃作業中、カビの除去を行うため  
洗剤を原液のまま使用したところ、  
次亜塩素酸ナトリウム中毒になった。

工場内の壁に発生したカビの除去作業中、洗剤を原液のまま使用したところ息苦しさやのどの痛みを感じた。その後病院を受診した結果、次亜塩素酸ナトリウム中毒と診断された。

**発生原因** 通常500倍に希釈する洗剤を原液のまま使用したこと。

**災害防止  
対策**

- ・マニュアルで定められた使用方法を順守すること。
- ・十分な換気を行い、適切な保護具（めがね・手袋等）を着用すること。

業種	災害の種類	被害者数
清掃業	有害物等との接触	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.111



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## ヒヤリ・ハット事例

トラックの荷台から降りようとしたところ、  
昇降機（テールゲートリフター）から転落しそうになった

物流倉庫にてトラックへの荷積み作業後、荷台から降りようとしたところ昇降機との段差に気付かずバランスを崩し転落しそうになった。

**発生原因** トラックの昇降機が完全に上がりきっていなかったこと。

**災害防止  
対策**

- ・昇降機が完全に停止しているかを確認後に乗降すること。
- ・適切な保護具（保護帽・安全靴等）を身に着けること。



業種

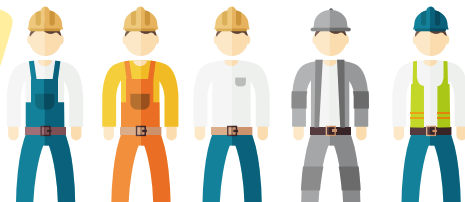
物流

作業の種類

荷役

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.112



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



ドーリーを足で手前に引き寄せようとしたところ、バランスを崩して転倒し左足首を骨折した。

食品加工室にて、食材を運ぶためドーリーに右足を乗せ手前に引き寄せようとしたところ、バランスを崩して転倒し左足首を骨折した。

※ドーリー：手押し部分がない台車・搬送機器のこと。

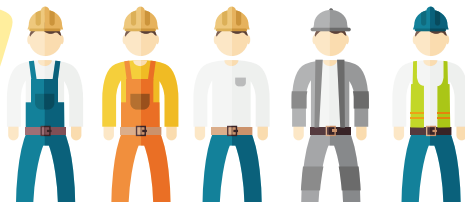
**発生原因** ドーリーに足を乗せて動かそうとしたこと。

**災害防止対策** ドーリーを使用する際は、足を乗せずに靴のつま先や側面で操作すること。

業種	災害の種類	被害者数
水産食料品製造業	転倒	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.113

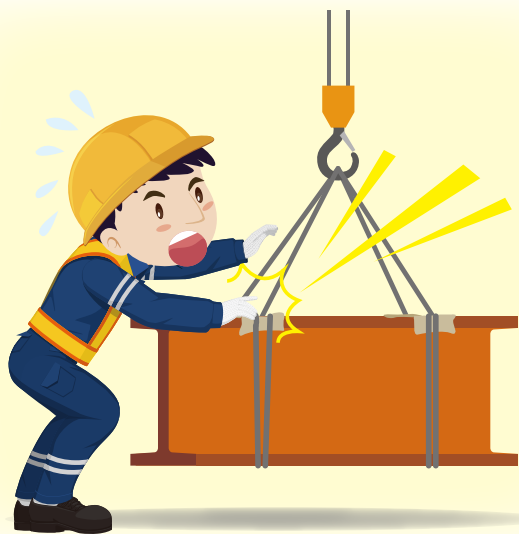


14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

クレーンを用いた資材の運搬作業中に、  
手の指がはさまれそうになった

クレーンで資材を運搬するため玉掛け<sup>\*</sup>作業を行っていたところ、突然クレーンの巻上げが始まり、右手指がワイヤロープと資材の間にはさまれそうになった。

<sup>\*</sup>クレーンを用いて荷物を吊り上げる際、クレーンのフックに荷物を掛けたり外したりする作業のこと

**発生原因** クレーン操作担当者との相互声掛けが不十分だったこと。

**災害防止  
対策**

- ・こまめに相互声掛けを行うこと。
- ・就業先の作業ルールに準じて、手や旗・笛などを用いて確実にクレーン操作担当者へ合図のうえ、慎重に作業を行うこと。

業種

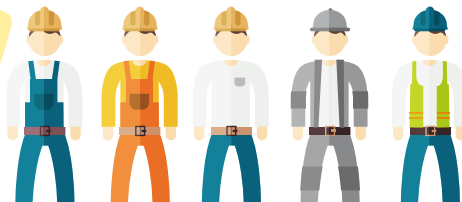
その他

作業の種類

玉掛用具(吊上げ)

# ゼロ災害!! への挑戦

## vol.114



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



### 自動車部品の検査作業中、 熱中症になった。

自動車部品の製造工場にて目視検査の作業を8～11時まで行い、休憩後に再び作業に戻ろうとしたところ歩けないほど気分が悪くなり、病院を受診したところ熱中症と診断された。

※工場内は空調管理がされており、飲料水サーバーも設置されていた。

発生原因

水分を摂取できる環境は整っていたが、  
適度な水分・塩分補給を行わなかったこと。

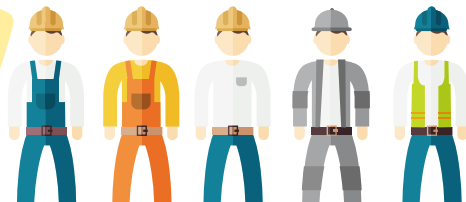
災害防止  
対策

体調に異変を感じたら、すぐに周囲の作業員や現場リーダーに申し出たうえで、涼しい場所へ移動し水分補給を行うこと。

業種	災害の種類	被害者数
自動車製造業	高温・低温の物との接触	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.115



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

熱湯が入った寸胴鍋を持ち上げようとした際、  
足が滑り転倒しそうになった

厨房にて調理器具を熱湯消毒するため寸胴鍋でお湯を沸かした後、ガス台から鍋を持ち上げようとしたところ、濡れた床で足が滑り転倒しそうになった。もし転倒していたら、熱湯で大火傷をすところだった。

### 発生原因

- ・寸胴鍋を一人で持ち上げようとしたため、足元がよく見えていなかった。
- ・厨房靴の底がすり減って滑りやすかった。

### 災害防止 対策

- ・熱湯が入った鍋は二人で運搬すること。
- ・就業開始前に、保護具(手袋や靴など)の破損や機能の不備がないか確認すること。

業種

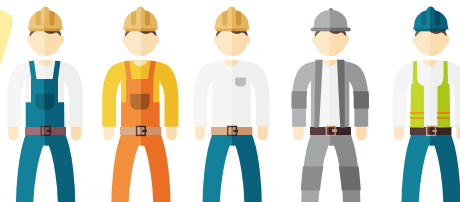
飲食店

作業の種類

運搬

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.116



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## 使い捨てライターの ガス抜き作業中、負傷した

ゴミの分別作業中、使い捨てライターのガス抜きをするため金づちと古釘で穴をあけたところ、急に爆発が起き顔面に軽いやけどを負った。

### 発生原因

十分な換気を行うことなく屋内で作業を行ったことで、爆発の原因となる可燃性ガスが室内に滞留した。

### 災害防止 対策

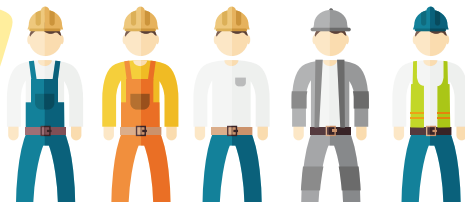
- ・ガス抜き作業を実施する際は十分な換気を行うこと。
- ・独断で作業を行わず、責任者からの指示や手順書を確認したうえで実施すること。



業種	災害の種類	被害者数
その他の廃棄物処理業	爆発	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.117



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

コピー用紙を中腰で取り出そうとしたとき、  
腰を痛めそうになった

事務用品の棚からコピー用紙が入った段ボール箱を持ち上げようとしたところ、ギックリ腰の予兆といえる「ピキッ」とした鋭い痛みを感じた。

**発生原因** 腰を十分に下ろさず、腰部に負担がかかる姿勢で段ボール箱を持ち上げようとしたこと。

**災害防止対策**

- ・ 重量物を持ち上げるときは、腰を下ろして上半身を立えた姿勢で行うこと。
- ・ 腰への負担軽減のため、適宜 台車を使用すること。

業種

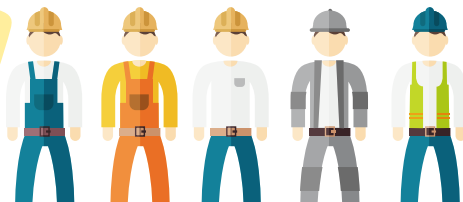
製造業

作業の種類

荷物の取出し

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.118



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## 入浴介助中に施設利用者の身体を支えきれず、抱えたまま壁に激突した

通所介護施設での入浴介助中、施設利用者を前方から抱えたところ、支えきれずに後ろに倒れ壁に激突し、肩と腰を強く打った。

### 発生原因

- ・施設利用者は足腰が弱く自分の力だけで立つことが難しかったが、入浴介助を一人で行ったこと。
- ・浴室内の手すりや入浴ベルト等の介助器具を使用していなかったこと。

### 災害防止対策

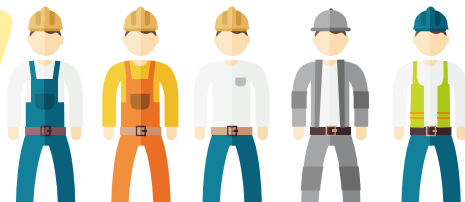
- ・施設利用者の身体の状態にあわせて、複数人で入浴介助を行うこと。
- ・介助器具を適切に使用すること。



業種	災害の種類	被害者数
社会福祉施設	転倒	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.119



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## ヒヤリ・ハット事例

かご台車を片付けようとしたところ、  
倒れて身体に当たりそうになった。

荷物を搬出した後にかご台車を片付けようと片手で引っ張ったところ、倒れて身体に当たりそうになった。

**発生原因** かご台車を片手で引っ張ったため、バランスが崩れたこと。

### 災害防止 対策

- ・かご台車を操作する際は、肩から腰の間の高さに手を置き両手で行うこと。
- ・動き始めや停止時は、腕力だけでなく膝をしっかりと曲げて脚力も使うこと。

業種

物流業

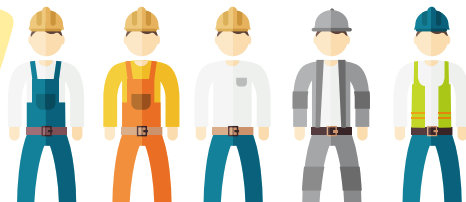
作業の種類

運搬



# ゼロ災害!! への挑戦

vol.120



14言語で対応

マンガでわかる  
安全マニュアル



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## 飲食店の洗い場でシンク内の食器を洗浄中、 割れた食器で指を深く切った。

飲食店の洗い場で水を溜めたシンク内の食器を洗っていたところ、食器が割れていることに気が付かず持ち上げた時に指を深く切った。

発生原因

- ・シンク内で食器同士がぶつかって割れていたこと。
- ・シンク内に大きさや形が異なる食器が混在していたため、不安定な状態で重なっていたこと。

災害防止  
対策

- ・洗浄剤等で中が見えにくいシンクに手を入れる際は、慎重に食器を持ち上げること。
- ・必要に応じてゴム手袋を装着し、手指を保護すること。

業種	災害の種類	被害者数
飲食店	はさまれ、巻き込まれ	1人(休業)