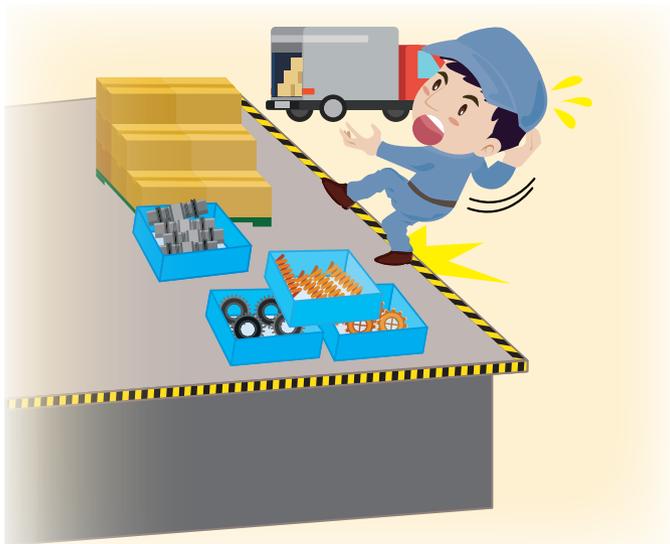


# ゼロ災害!! への挑戦

vol.61



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

部品の仕分け作業中、プラットフォームから  
転落しそうになった。

自動車部品の出荷場にて部品の入ったケースの仕分け作業中、プラットフォームの縁端に気がつかず転落しそうになった。

発生原因

作業に集中するあまり、足元への注意が疎かになっていたこと。

災害防止  
対策

- ・可能な限りプラットフォームの縁端に背を向けて作業しないこと。
- ・安全防止柵のない高所では、足元や周囲の状況を常に確認しながら作業すること。

業種

製造業

作業の種類

仕分け作業

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.62



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## 通勤途中、雨でぬれていた階段から 滑り落ち臀部(おしり)を強打した。

通勤途中、駅の階段を急いで駆け上がったところ雨でぬれていたため足を滑らせバランスを崩し、後方に倒れて臀部(おしり)を強打した。

発生  
原因

急いで階段を登ろうとして、足元への注意が  
おろそかになったこと。

災害  
防止  
対策

- ・時間に余裕を持って行動すること。
- ・雨天時に滑りやすくなる箇所(階段やマンホールの鉄ふたなど)を通行する際は、十分に注意すること。

災害の種類

転倒

被害者数

1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.63



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

使用済みブラシを洗浄中、洗浄液（エタノール）が目に入りそうになった。

洗浄用薬剤のエタノールで使用済みブラシ汚れを落とそうと振り洗った際、洗浄液が飛び散り目に入りそうになった。

※エタノールなどのアルコール洗浄剤が目に入ると、刺激が強く角膜や表面の粘膜を傷つけてしまう恐れがあるので注意が必要です。

**発生原因** 洗浄液が飛散することを想定せず、勢いよくブラシを振ってしまったこと。

### 災害防止 対策

- ・周囲に飛び散らないよう、洗浄液が入った容器にブラシをしっかりと浸し、静かに振り洗いすること。
- ・薬剤を使用する作業では、その状況に適した保護具（保護メガネ、手袋等）を着用すること。

業種

製造業

作業の種類

洗浄

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.64



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## スマートフォンを見ながら階段を下りていたところ、足を踏み外して転落した。

入社後 制服に着替えようと地下1階の更衣室に向かって階段を下りていたところ、手元のスマートフォンに気を取られ足を踏み外して転落した。

**発生原因** 歩きながらスマートフォンを操作していたため、足元への注意がおろそかになっていたこと。

### 災害防止対策

スマートフォンの操作は人や車の通行を妨げないことはもちろん、自分の身を守るためにも安全な場所で立ち止まって行うこと。



「ながらスマホ（歩きスマホ）」は通話や操作に意識が集中してしまい、周囲への注意が散漫となります。事故につながる大変危険な行為なので、絶対にやめましょう。

業種	災害の種類	被害者数
小売業	墜落・転落	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.65



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

キャビネット上段の資料を取ろうと  
椅子の上に乗ったところ、転落しそうになった。

キャビネット上段の資料を取ろうとした際、手が届かなかったため椅子の上に乗ったところ、キャスター(車輪)が動いてバランスを崩し転落しそうになった。

発生原因

不安定なキャスター付きの椅子を踏み台代わりに使用したこと。

災害防止  
対策

高所の物を取る際は、専用の踏み台や脚立の使用を徹底すること。

※ 椅子を踏み台として使用することはとても危険です  
(特にキャスター付き・回転式・折り畳み式など)。

業種

小売業

作業の種類

事務作業

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.66



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## 高温の天板を素手で 触ってやけどを負った。

食品スーパーの厨房でオープン用の天板を別の作業台へ移動させようとした際、オープンから取り出した直後で高温となっていることに気づかず素手で触ってしまい、両手をやけどした。

### 発生原因

- ・天板の温度を確認せずに素手で運ぼうとしたこと。
- ・天板を作業台へ移動させた別の作業者が、周囲への注意喚起を怠ったこと。

### 災害防止 対策

- ・高温の調理器具を運搬する際は、保護手袋を着用すること。
- ・加熱直後の調理器具は他の作業者が接触しない安全な場所に置き、周囲へ注意を促すこと。



業種	災害の種類	被害者数
小売業（スーパー）	食品の調理作業	1人（休業）

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.67



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## ヒヤリ・ハット事例

冷凍倉庫内での作業中、  
足を滑らせ転倒しそうになった。

調理センターの冷凍倉庫内で食品の運搬作業中、床に堆積した霜で足を滑らせ転倒しそうになった。

**発生原因** 冷凍倉庫の床に付着した霜や氷で、滑りやすい状態だったこと。

**災害防止  
対策**

- ・ 冷凍倉庫内で作業する際は、防滑性のある靴を着用し転倒防止に努めること。
- ・ 冷凍倉庫内の床は常に滑りやすい状態であるため、慎重に作業すること。

業種

食料品製造業

作業の種類

冷凍食品の運搬



# ゼロ災害!! への挑戦

vol.68



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## 機械の拭き掃除をしていたところ、 ローラーに手を挟まれ負傷した。

パン工場で作業終了後にパイローラーの内部をタオルで拭いていたところ、回転しているローラーに右手を挟まれ負傷した。

パイローラー：パン・お菓子の生地を均一にのばす機械のこと。

### 発生原因

- ・パイローラーを停止させずに清掃作業を行ったこと。
- ・清掃や点検は機械停止後に行うよう作業ルールで定められていたが、順守していなかったこと。

### 災害防止 対策

- ・機械を清掃／点検の際は、必ず停止したことを確認してから行うこと。
- ・定められた作業ルールを順守すること。



業種	災害の種類	被害者数
食品製造業	はさまれ、巻き込まれ	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.69



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

作業場を歩いていたら、バックしてきたフォークリフトと激突しそうになった。

休憩終了後、急いで自分の持ち場に戻るため倉庫内の歩行者立ち入り禁止エリアを横切ろうとしたところ、方向転換のためバックしてきたフォークリフトと激突しそうになった。

※場内は歩行者用通路が設けられていた。

発生原因

歩行者用通路が設置されているにもかかわらず、立ち入り禁止エリアに進入しようとしたこと。

災害防止  
対策

歩行者用通路や横断歩道を通るなど、各作業場で定められた場内ルールを遵守すること。

※場内を通行する際は周囲の状況に十分注意しましょう。

業種

製造業

作業の種類

倉庫内荷卸し

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.70



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## 重い資材を持ち上げた際、腰部に負担がかかり激しい痛みが生じた。

作業場の資材整理のため、前かがみの体勢で約30kgの資材を持ち上げたところ、腰部に激痛が走り動けなくなった。病院を受診したところ「腰椎捻挫(ぎっくり腰)」と診断された。

**発生原因** ひざを伸ばしたまま、腰だけを曲げて重量物を持ち上げようとしたこと。

### 災害防止対策

- ・重量物を持ち上げる際は、ひざを曲げしっかり腰を下ろし腰部に負担がかからないよう作業すること。
- ・作業前に体操やストレッチを行い腰痛予防に努めること。

※ほかの作業者に協力を仰げる場合は、無理せず複数人で作業すること。

業種	災害の種類	被害者数
製造業	動作の反動、無理な動作	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.71



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## ヒヤリ・ハット事例

重い荷物が手から滑り落ち、  
足に当たりそうになった。

倉庫内でタイルの入った約 10 kg の箱を棚から取り出した際、手から滑り落ちて足に当たりそうになった。

**発生原因** 重量物の持ち運びを、作業用手袋を着用せず素手で行ったため。

**災害防止対策** 重量物を扱う作業は、滑り止めがついた軍手などの作業用手袋を着用し荷物の滑り落ちを未然に防止すること。

業種

タイル製造

作業の種類

荷物の運搬



# ゼロ災害!! への挑戦

vol.72



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## 首に巻いた防寒用のマフラーが ローラーコンベアに 巻き込まれ首を捻挫した。

製材工場にてコンベア上の製品を検品作業中、首に巻いていたマフラーがローラーコンベアに巻き込まれた。別の作業員がすぐに緊急停止ボタンを押したが、首を強くひねっており痛みが生じた。

**発生原因** 首に巻いたマフラーが垂れ下がった状態で作業を行ったこと。

### 災害防止 対策

服装による防寒対策を講じる際は、作業の妨げにならないよう注意すること。

(例) ・マフラーではなくネックウォーマーを着用  
・動きやすさを考慮し機能性インナーなど保温効果の高い服を着用

業種	災害の種類	被害者数
製材業	はさまれ、巻き込まれ	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.73



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

パンの出荷作業中、足もとのケースにつまずき転倒しそうになった。

パン製造工場にて出荷用にケース詰めされたパンをトラックへ運んでいたところ、通路に置かれた空のケースにつまずき転倒しそうになった。

- 発生原因**
- ・作業動線上に空のケースが放置されていたこと。
  - ・ケースの幅が広く足もとが見えづかったこと。

- 災害防止対策**
- ・作業動線上には物を放置しないこと。
  - ・作業開始前には動線上の安全を確認すること。

業種

パン製造業

作業の種類

商品の積み込み

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.74



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ガス式フライヤーに点火中、勢いよく火が 噴き出し右手をやけどした。

レストランの厨房でフライヤーに着火ライターで点火する際、上手く火がつかず何度も繰り返していたところ、突然火が噴き出し右手をやけどした。

### 発生原因

- ・着火ライターに不具合が生じており、火がつきにくかったこと。
- ・点火に手間取る間、フライヤー内部でガスが流れ続け充満したこと。

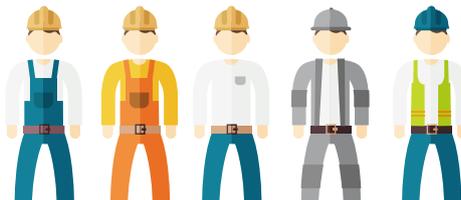
### 災害防止対策

- ・使用前に着火ライターの作業テストを行うこと。
- ・点火時に不具合が生じガスの滞留が疑われる場合は、再点火前に十分換気すること。

業種	災害の種類	被害者数
飲食店	高温・低温の物との接触	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.75



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## ヒヤリ・ハット事例

照明を点けずに材料倉庫へ入室したところ、  
つまづいて転倒しそうになった。

製鉄工場にて材料を運び出そうと照明を点けずに倉庫へ入室した際、床に置いてある鉄鋼材料に気付かずつまづき転倒しそうになった。

発生原因

倉庫内には普段から頻繁に出入りしていたため安全だと思い込み、照明を点けず足もとの状況確認を怠ったこと。

災害防止  
対策

行き慣れた場所であっても、暗部や夜間の作業時は照明を点けて周囲の安全を確認すること。

業種

製造業

作業の種類

材料の運搬作業

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.76



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## 社員食堂の調理場で食器の洗浄作業中、 熱中症によって倒れた。

社員食堂の調理場で午前10時から午後2時まで休憩を取らずに食器の洗浄作業をしていた際、気分が悪くなり倒れて救急受診したところ熱中症と診断された。

※喉の渇きを自覚できず、作業中に水分補給を行わなかった。

発生  
原因

・水分補給を行わず、高温多湿な環境下で長時間作業を行ったこと。

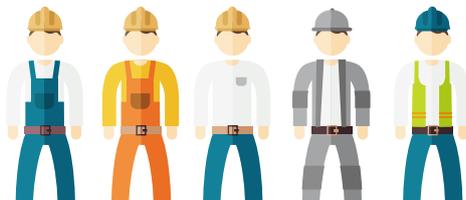
災害  
防止  
対策

・喉が渇いていなくてもこまめに水分を補給すること。  
・少しでも体調に異変を感じたら、作業を中断し休憩を取ること。  
※室内でも環境により熱中症リスクが高まるため、室温や湿度に留意し十分な換気を行うこと。

業種	災害の種類	被害者数
飲食業	高温・低温の物との接触	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.77



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## ヒヤリ・ハット事例

台車で運搬中の業務用ミキサーが倒れ、近くにいた作業員に当たりそうになった。

洋菓子店の厨房内で業務用ミキサーを移設するため台車で運搬していたところ、載せ方が不安定だったためバランスを崩して倒れ、近くにいた作業員に当たりそうになった。

**発生原因** ミキサーを台車に載せた後、ぐらつきや傾きなどを確認せず不安定な状態のまま運搬したこと。

**災害防止対策** 台車で重量物等を運搬する際は、荷が安定した状態で積まれているかの確認を徹底すること。



業種

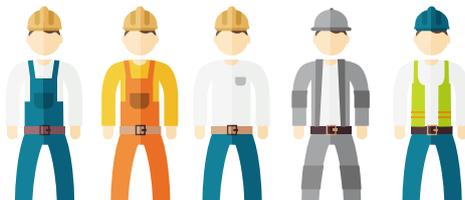
菓子小売業

作業の種類

機器の運搬

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.78



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



**強風にあおられ社屋の玄関ドアが  
勢いよく閉まったため、  
手を挟まれ負傷した。**

終業後 社屋の外に出ようと玄関ドアを開けたところ、台風の影響による強風にあおられ勢いよくドアが閉まり手を挟まれ負傷した。

**発生原因** 強風が吹いているにも関わらず、不用意にドアを開けたこと。

**災害防止  
対策**

台風や季節風の影響により強風のおそれがあるときは、最初に少しドアを開け状況を確認した後、両手でしっかりドアを押さえながら慎重に開閉すること。

災害の種類	被害者数
はさまれ、巻き込まれ	1人(休業)

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.79



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

## ヒヤリ・ハット事例

卓上ボール盤で金属部品の穴あけ加工をしていたところ、切りくずが目に入りそうになった。

保護メガネを着用せず卓上ボール盤で金属部品の穴あけ加工をしていたところ、飛散した切りくずが目に入りそうになった。

※作業時の保護メガネ着用は、職場の安全ルールに定められていた。

発生原因

不具合品のわずかな修正作業だったため「短時間だから」と油断し、保護メガネの着用を怠ったこと。

災害防止  
対策

- ・切りくずや粉じんの飛散が想定される作業は、短時間であっても必ず保護メガネを着用すること。
- ・職場の安全ルールを厳守すること。

業種

製造業

作業の種類

加工作業

# ゼロ災害!! への挑戦

vol.80



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



## 空荷のフォークリフトで 下り坂を走行中、車体が横転し 腕を挟まれ骨折した。

空荷のフォークリフトで構内の下り坂を走行中、停車していた大型トラックを避けようとハンドルを切ったが、スピードが出過ぎていたため車体が横転。腕を挟まれ骨折した。

**発生原因** 空荷であったため、通常よりスピードが出ていたこと。

### 災害防止 対策

フォークリフトを運転の際は構内の制限速度を遵守し慎重に行うこと。

※下り坂での運転や方向転換時は特に留意すること。

業種	災害の種類	被害者数
砕石機械等の製造	転倒	1人(休業)