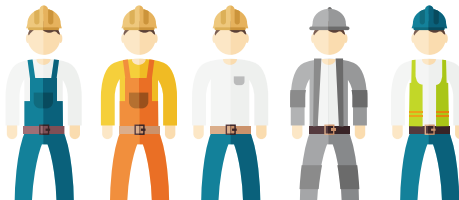


ゼロ災害!! への挑戦

vol.70



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。



重い資材を持ち上げた際、腰部に負担がかかり激しい痛みが生じた。

作業場の資材整理のため、前かがみの体勢で約30kgの資材を持ち上げたところ、腰部に激痛が走り動けなくなった。病院を受診したところ「腰椎捻挫(ぎっくり腰)」と診断された。

発生原因 ひざを伸ばしたまま、腰だけを曲げて重量物を持ち上げようとしたこと。

災害防止対策

- ・重量物を持ち上げる際は、ひざを曲げしっかり腰を下ろし腰部に負担がかからないよう作業すること。
- ・作業前に体操やストレッチを行い腰痛予防に努めること。

※ほかの作業者に協力を仰げる場合は、無理せず複数人で作業すること。

業種	災害の種類	被害者数
製造業	動作の反動、無理な動作	1人(休業)