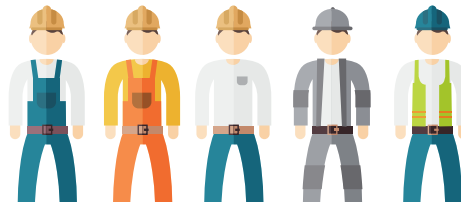


# ゼロ災害!! への挑戦

vol.43



このコーナーでは、厚生労働省『職場のあんぜんサイト』に掲載された「災害事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう



## 物流センターの倉庫内で荷卸し作業中、 熱中症になった。

物流センターの倉庫内で荷卸し作業を午前8～11時まで行い、休憩後に再び作業に戻ろうとしたところ歩けないほど気分が悪くなり、熱中症と診断された。

※倉庫内は空調管理がされており、飲料水サーバーも設置されていた。

発生  
原因

- ・体調不良による休暇明けの勤務で、暑さに順応できなかったこと。
- ・摂取できる環境は整っていたが、適度な水分補給を行わなかったこと。

災害  
防止  
対策

- ・汗の蒸発による体熱の放散ができるよう運動や半身浴などで汗をかく習慣をつけ、徐々に体を暑さに慣れさせること。
- ・発熱や下痢、二日酔いなどの体調不良時は、体内の水分が不足して熱中症になりやすいため、特に注意して水分補給を心がけること。

業種	災害の種類	被害者数
運送業	高温・低温の物との接触	1人(休業)