

ゼロ 災害!! への挑戦

vol.117



このコーナーでは、厚生労働省「職場のあんぜんサイト」に掲載された「ヒヤリ・ハット事例」を編集して紹介します。あなたの安全を守る情報として、事例を見ながら発生原因や対策について考えてみましょう。

14言語で対応

マンガでわかる
安全マニュアル



ヒヤリ・ハット事例

コピー用紙を中腰で取り出そうとしたとき、腰を痛めそうになった

事務用品の棚からコピー用紙が入った段ボール箱を持ち上げようとしたところ、ギックリ腰の予兆といえる「ピキッ」とした鋭い痛みを感じた。

発生原因

腰を十分に下ろさず、腰部に負担がかかる姿勢で段ボール箱を持ち上げようとしたこと。

災害防止
対策

- 重量物を持ち上げるときは、腰を下ろして上半身を立てた姿勢で行うこと。
- 腰への負担軽減のため、適宜 台車を使用すること。

業種

製造業

作業の種類

荷物の取出し